

アルペン種目のトレーニングコースの割り当てについて下記のとおりとします。

曜日 コース	2/1(火)	2/2(水)	2/3(木)	2/4(金)	2/5(土)	2/6(日)	2/7(月)	2/8(火)	2/9(水)	2/10(木)
キツツキ 1	北海道	西日本	北陸東海	甲信越	関東	東北	北海道	西日本	北陸東海	甲信越
キツツキ 2	東北	北海道	西日本	北陸東海	甲信越	関東	東北	北海道	西日本	北陸東海
オオタカ・カケス 1	関東	東北	北海道	西日本	北陸東海	甲信越	関東	東北	北海道	西日本
オオタカ・カケス 2	甲信越	関東	東北	北海道	西日本	北陸東海	甲信越	関東	東北	北海道
オオタカ・カケス 3	北陸東海	甲信越	関東	東北	北海道	西日本	北陸東海	甲信越	関東	東北
オオタカ・カケス 4	西日本	北陸東海	甲信越	関東	東北	北海道	西日本	北陸東海	甲信越	関東

スキー場コース案内図参照

キツツキコースは終日練習可能

オオタカ・カケスコースは11:00まで

トレーニング内容については各ブロックで調整のこと

オオタカコース上部(第4リフト沿い)フリースキーエリア

キツツキコースはGSで2セット、SLで3セット可能

オオタカ・カケスコースはGSで4セット、SLで4～5セット可能

コースレーンの番号は、スキー場の山頂に向かって右側から1～4のレーンを示す